



Image: OSEO Vaud 2014

Antoine | Une passion, un destin, un avenir

Une nouvelle page s'écrit dans la vie d'Antoine, responsable de « Couleurs café » à l'Espérance*. A 44 ans, ce passionné de restauration transmet aujourd'hui ses connaissances du métier à 13 personnes handicapées, qu'il accompagne et encadre dans son atelier. Il s'apprête d'ailleurs à entamer la formation de maître socioprofessionnel, qui – comme un pied de nez à un parcours semé d'embûches – entérine les fondements d'une carrière promise enfin à un bel avenir.

Le chemin pour y arriver aura toutefois été long, pénible. Rien au départ ne le laissait présager : une maturité de commerce en poche, il part travailler deux ans en Turquie. A son retour, il accepte un poste dans un restaurant du Nord vaudois. Il en devient vite le gérant avec - du haut de ses 25 ans - la responsabilité de dix employés. Il se retrouve ensuite propriétaire de l'établissement, loin d'imaginer ce qui l'attend. Seul, il investit tout dans son projet. Mais au fur et à mesure, il doit composer avec une charge de travail titanesque et des dettes qui ne cessent de s'accumuler. « J'aurai dû m'arrêter plus tôt », regrette Antoine. Mais comment ? Alors, jusqu'au bout, il fait face à ses responsabilités.

« Ensuite, ça été une longue traversée du désert », se souvient Antoine, le regard triste. La pente est trop difficile à remonter. Le gouffre financier, les blessures psychologiques, la culpabilité de « ne pas y arriver ». Sa fille, encore toute petite, lui donne la force de se lever chaque matin. Il veut à tout prix retrouver un emploi. Alors il travaille parfois comme serveur, avant de revenir à la case « chômage ». Ce va-et-vient fragilise encore plus Antoine qui, perdu et à bout de forces, doit faire appel à l'aide sociale.

Reprendre confiance

Lors d'un entretien, son assistante sociale conseille à Antoine la mesure Coaching + de l'OSEO Vaud. Dès ses premiers pas au sein du programme – qu'il suivra pendant une année environ – il se sent rassuré, soulagé et surtout à l'abri de tout jugement. « J'ai pu faire table rase et réaliser noir sur blanc un bilan de mes compétences » confie Antoine, empreint de reconnaissance. Proche de la nature, il aspire à une nouvelle voie. Il trouve – avec l'aide de son job-coach et de l'agence Inter-Face de l'OSEO Vaud – un stage d'aide-jardinier à la Ville de Lausanne. S'en suit un second à l'Espérance. Quelques mois avant la fin de son contrat, un poste fixe se libère au restaurant de l'institution. La passion l'emporte et c'est ainsi qu'il renoue, petit à petit, avec ses premières amours. Au fil du temps, il reprend confiance et fait sa place. Lorsque, en mai 2013, le poste de maître socioprofessionnel à Couleurs Café est mis au concours, il pose sa candidature ; c'est la sienne qui est retenue.

Antoine dit qu'il doit son nouveau départ à toutes ces rencontres formidables, ces chemins croisés. Il suffit de le côtoyer quelques instants pour affirmer qu'il le doit au moins autant à sa persévérance et à son courage d'avoir demandé de l'aide. Comme pour donner une cohérence à son expérience et sonner le glas d'une période noire résolument terminée, Antoine veut aujourd'hui à son tour accompagner, soutenir et transmettre.

*L'Espérance est une institution spécialisée pour personnes handicapées.

Coaching +

Coaching + est composé d'une équipe de spécialistes du job-coaching. Grâce à leur accompagnement, les demandeurs d'emploi reprennent confiance en eux, évaluent, testent et développent leurs compétences personnelles et professionnelles, ceci également au moyen de stages. Coaching + permet à ces personnes de valider leurs compétences et de redéfinir leur projet professionnel. Il les aide à décrocher une place d'apprentissage ou un emploi. Pour en savoir plus : www.oseo-vd.ch.