



Image: OSEO Valais 2014

## Le rêve éveillé de Teresa

*Teresa M., 53 ans, membre du personnel d'entretien du Réseau Santé Valais (RSV).*

« C'est comme un rêve ! Je n'avais jamais pensé entrer là (RSV) et y rester ! » C'est avec ces mots que Teresa résume son épopée professionnelle et seule l'arrivée tonitruante de ses petits-enfants viendra interrompre son récit. De toute évidence, Kasidi (5 ans) et Kleitone (3 ans) ont hérité de la formidable énergie de leur grand-maman !

Pour Teresa M., l'histoire commence en 1986, lorsque, s'envolant de son Cap-Vert natal, elle atterrit directement dans les vergers valaisans. Elle y restera 24 ans ! Mais en 2010, de violentes douleurs au dos l'obligent à consulter. Le diagnostic tombe : arthrose et hernie cervicale. Dès lors, il devient inenvisageable pour Teresa de continuer à travailler dans l'agriculture : « Je sentais bien que mon corps n'y arrivait plus », se souvient-elle. Après un va-et-vient entre arrêt-maladie et reprise du travail à temps partiel, Teresa s'inscrit au chômage en septembre 2011 : « Je n'étais pas bien d'aller au chômage, j'aime travailler ! » Cependant, rien ne semble altérer le moral de cette mère de famille qui a élevé seule ses 2 filles. Elle se montre donc légitimement enthousiaste lorsque son conseiller ORP lui parle de l'OSEO : « J'ai tout de suite dit : oui ! »

En janvier 2012, Teresa découvre le programme du CAB. Parallèlement aux cours de français, de calcul et de TRE (technique de recherche d'emploi), qu'elle suit avidement, elle débute un stage dans le secteur de l'entretien à l'hôpital de Martigny. L'appréhension de ne pas y arriver... que son dos ne supporte pas... l'angoisse... « Mais, durant le stage, j'ai senti que mon dos allait mieux », nous glisse-t-elle avec un large sourire. Puis tout s'enchaîne rapidement. Un mois après la fin du stage, l'hôpital la rappelle. On l'engage en qualité de remplaçante d'abord et, en 2013, on lui propose un contrat fixe (90%). Non sans fierté, elle nous confie être aujourd'hui responsable des salles d'opérations et de la commande du linge : « Heureusement que j'ai fait les maths avec vous ! » lâche-t-elle, dans un regard complice à son ancien formateur, « c'est plus facile pour calculer les quantités ! »

Et lorsqu'on lui demande ce qu'elle retient de son passage au CAB, Teresa nous parle de son « bonheur d'être allée à l'école à l'OSEO » et d'y avoir – pour quelque temps du moins – « trouvé une famille ».

#### **CAB**

Le Cours d'Acquisitions de Base est une mesure de 4 mois qui se déroule au printemps et en automne de chaque année. Le CAB s'adresse aux chômeuses et chômeurs non francophones, pas ou peu qualifiés dans leur travail en Suisse. Cours de français adaptés et stages sont les atouts de ce programme.

Les semaines se partagent entre 3 jours de formation (français, calculs et recherches d'emploi) et 2 jours de stage en entreprise. Un accompagnement personnalisé complète le parcours de chaque participant.

Par l'apprentissage de la langue et la pratique dans un milieu professionnel, le CAB vise une mise en valeur des compétences, une meilleure estime de soi et le développement de l'autonomie.